

# JETZT MITMACHEN und EINFACH GUTES TUN



Die aktuelle Situation bedeutet für viele Menschen eine große Herausforderung. Risikopatienten sind auf die Hilfe ihrer Nachbarschaft angewiesen, um sich angemessen schützen zu können. Dabei geht es oft um Kleinigkeiten:

- 🐾 Einkäufe (Lebensmittel, Hygieneartikel, Haustierbedarf)
- 🐾 Besorgungen (Apotheke, Post, etc.)
- 🐾 Müll herunterbringen
- 🐾 Gassi gehen
- 🐾 Rasen mähen

**Helfen Sie JETZT mit!** Starten Sie:

- 🐾 Freunde über Telefon, Mail oder Videokonferenz ermutigen, im Team vor Ort dabei zu sein
- 🐾 sich auf [www.gratishilfe.org](http://www.gratishilfe.org) informieren und als Helfer per Mail registrieren
- 🐾 Textilaufkleber im Projektbüro bestellen. Diese dienen als Namensschilder.
- 🐾 Vorlage für Aushänge in Treppenhäusern, Kaufhäusern oder zentralen Informationspunkten von der Homepage runterladen, ausfüllen und aushängen
- 🐾 über soziale Medien auf das Angebot aufmerksam machen
- 🐾 über soziale Medien, die Gemeinde vor Ort oder Vereine weitere Helfer gewinnen
- 🐾 gratis –praktisch –unkompliziert vor Ort Menschen Gottes Liebe zeigen
- 🐾 auf die allgemeinen Hygienehinweise achten

Sie haben noch Fragen? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir helfen gerne:

## Projektbüro GratisHilfe

Dr. Martina Todesko  
Projektkoordinatorin

Am Schwanhof 17  
35037 Marburg

Fon: +49 (0) 64 21 – 18 09 62

E-Mail: [info@gratishilfe.org](mailto:info@gratishilfe.org)

[www.gratishilfe.org](http://www.gratishilfe.org)

